

I- Définition de l'ostéopathie

L'ostéopathie à tout âge de la vie

Définition de l'ostéopathie

L'ostéopathie choisit la technique la mieux adaptée et la plus confortable pour chaque patient, en fonction de son âge et de sa morphologie et de la zone du corps à corriger.

Il peut traiter le nourrisson, l'enfant, l'adulte et la personne âgée.

Un traitement de la tête aux pieds

Le système orthopédique et locomoteur :

Entorses, tendinites, lombalgies, dorsalgies, costalgies, cervicalgies, périarthrites de l'épaule, douleurs articulaires, scoliose, pubalgies, douleur coccygienne, douleur maxillaires...

Le système neurologique :

Névralgies, cervico-brachiales, intercostales, faciales, d'Arnold, cruralgies, sciatiques...

Le système cardio-vasculaire :

Troubles circulatoires des membres inférieurs, congestion veineuse, hémorroïdes, palpitations, oppressions...

Le système digestif :

Ballonnements, hernie hiatale, flatulences, troubles hépatobiliaires, colites, constipation, ptôse d'organes, digestion difficile, gastrites, acidité gastrique...

Le système génito-urinaire :

Douleurs et dysfonctions gynécologiques, cystite, stérilité fonctionnelle, ptôse d'organes, trouble de la fonction sexuelle, énurésie, prostatite, suivi ostéopathique de la grossesse...

Le système O.R.L. et pulmonaire :

Rhinites, sinusites, vertiges, bourdonnements, céphalées, migraines, bronchites, asthme, bronchiolites...

Le système neurovégétatif :

États dépressifs, hypernervosité, anxiété, stress, troubles du sommeil, spasmodie...

Les séquelles de traumatismes :

Fractures, entorses, chutes, accidents de voiture...

Mieux vaut prévenir que guérir ...

Des traumatismes, physiques ou émotionnels, anciens ou passés inaperçus sont susceptibles de provoquer des séquelles douloureuses même plusieurs années après.

L'ostéopathe fait prendre conscience à chacun qu'il est responsable de son capital santé qu'il peut préserver par un suivi ostéopathique régulier.



II- L'ostéopathie et le nourrisson



Chaque naissance devrait être suivie d'un examen ostéopathique attentif.

L'accouchement peut être le premier des traumatismes pour le bébé. Trop long ou trop court, il peut perturber le fonctionnement normal des structures crâniennes. Difficile, il nécessite parfois l'emploi de spatules, ventouses ou forceps, qui vont influencer sur la mobilité des jonctions des os du crâne et occasionner des troubles fonctionnels immédiats ou ultérieurs.

Souvent, les nouveaux nés naissent avec la tête un peu déformée, le crâne en obus, un œil plus fermé que l'autre, une oreille plus en avant que l'autre, le nez un peu écrasé...

Les parents s'entendent dire que cela se remettra tout seul... Apparemment oui, mais l'équilibre crânien est rompu et il y a une dysfonction qui relève d'un traitement ostéopathique.

Quand consulter ?

- quand l'accouchement s'est effectué sous péridurale
- quand le travail a été trop long (plus de huit heures) ou trop court (moins de deux heures)
- en cas de grossesse gémellaire
- quand on tire trop fort sur la tête
- quand le cordon s'est enroulé autour du cou
- quand il y eu prématurité (le crâne est plus fragile)
- quand on a appuyé sur le ventre de la mère pour faciliter l'expulsion
- quand on a utilisé les forceps, la ventouse
- en cas de césarienne
- en cas de souffrance fœtal, de réanimation même légère du bébé.

Apprendre à observer son bébé et consulter quand :

- il se cambre en arrière quand on le prend ou quand on lui donne la tétée
- le bébé est crispé avec les bras ou les mains raides
- il sursaute au moindre bruit et montre de petits tremblements
- il est atone et du mal à tenir sa tête
- il pleure tout le temps
- il dort très peu
- il régurgite
- il ne digère pas et il est agité après la tétée
- il a du mal ou met un temps infini à téter
- il use ses cheveux derrière la tête de façon asymétrique
- il a des otites et des bronchites à répétition

Un examen très doux des différentes mobilités détectera aisément les dysfonctions mineures.

III- L'ostéopathie et l'enfant



A l'âge de l'apprentissage de la marche, des chutes, même anodines, peuvent provoquer différents troubles :

- sommeil perturbé
- affections O.R.L.
- excitation, colère, énervement
- digestion perturbée, constipation
- déviation de la colonne vertébrale
- pied ou genoux mal positionnés etc.

L'ostéopathie est une thérapie de choix pour corriger les séquelles des traumatismes.

L'ostéopathie et la scolarité :

L'enfant souvent décelé à l'école comme « ne tenant pas en place, rêveur, manquant de concentration, dyslexique... », trouvera une aide certaine dans le traitement ostéopathique.

Ce suivi lui permettra de se détendre, de mieux se concentrer et d'être ainsi plus attentif.

Les enfants sont particulièrement réceptifs et sensibles au confort apporté par le traitement.

Les difficultés scolaires seront d'autant plus améliorées que le traitement sera précoce.

L'ostéopathie et la colonne vertébrale :

Les troubles de la statique chez l'enfant (scoliose, lordose, cyphose) sont le signe d'une mauvaise adaptation du corps. Les causes, qui peuvent être viscérales, traumatiques, crâniennes, seront déterminées par un diagnostic ostéopathique spécifique. Des techniques de correction adaptées amélioreront ces troubles vertébraux.

La collaboration avec d'autres professions de santé est parfois nécessaire.

L'ostéopathie et l'orthodontie :

A l'heure actuelle, on pose de plus en plus d'appareils dentaires et de nombreux orthodontistes travaillent en collaboration avec les ostéopathes pour la réussite du traitement et pour le confort de l'enfant. L'appareil orthodontique prend appui sur les structures du crâne pour faire levier sur la mâchoire et les dents.

Ces contraintes peuvent provoquer :

- maux de tête, maux de dos
- vertiges
- troubles visuels
- difficulté de concentration
- modification de l'humeur

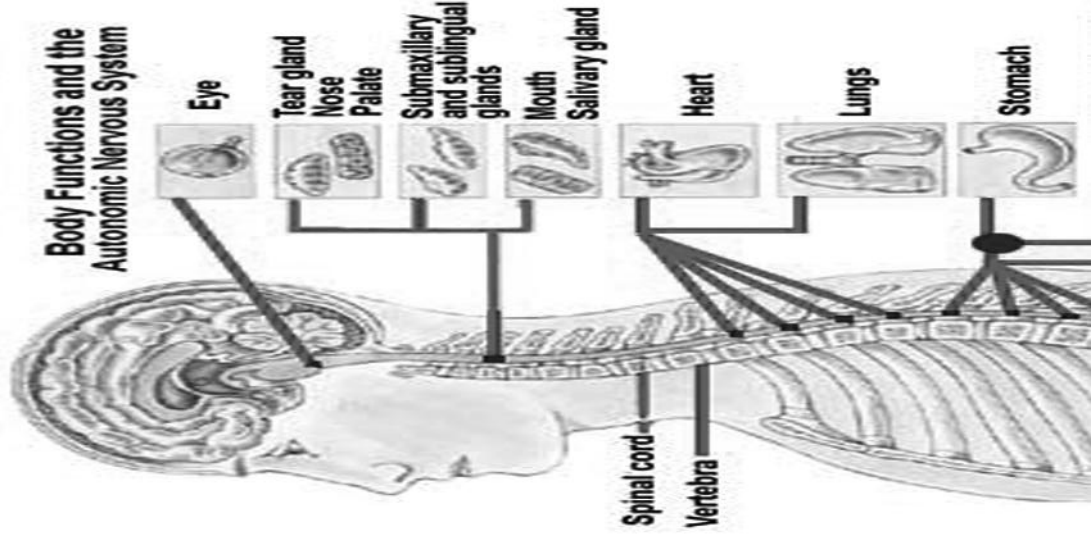
Un suivi ostéopathique régulier au cours des soins dentaires est nécessaire pour pallier à ces maux, contrôler et guider les réactions du crâne et du corps.

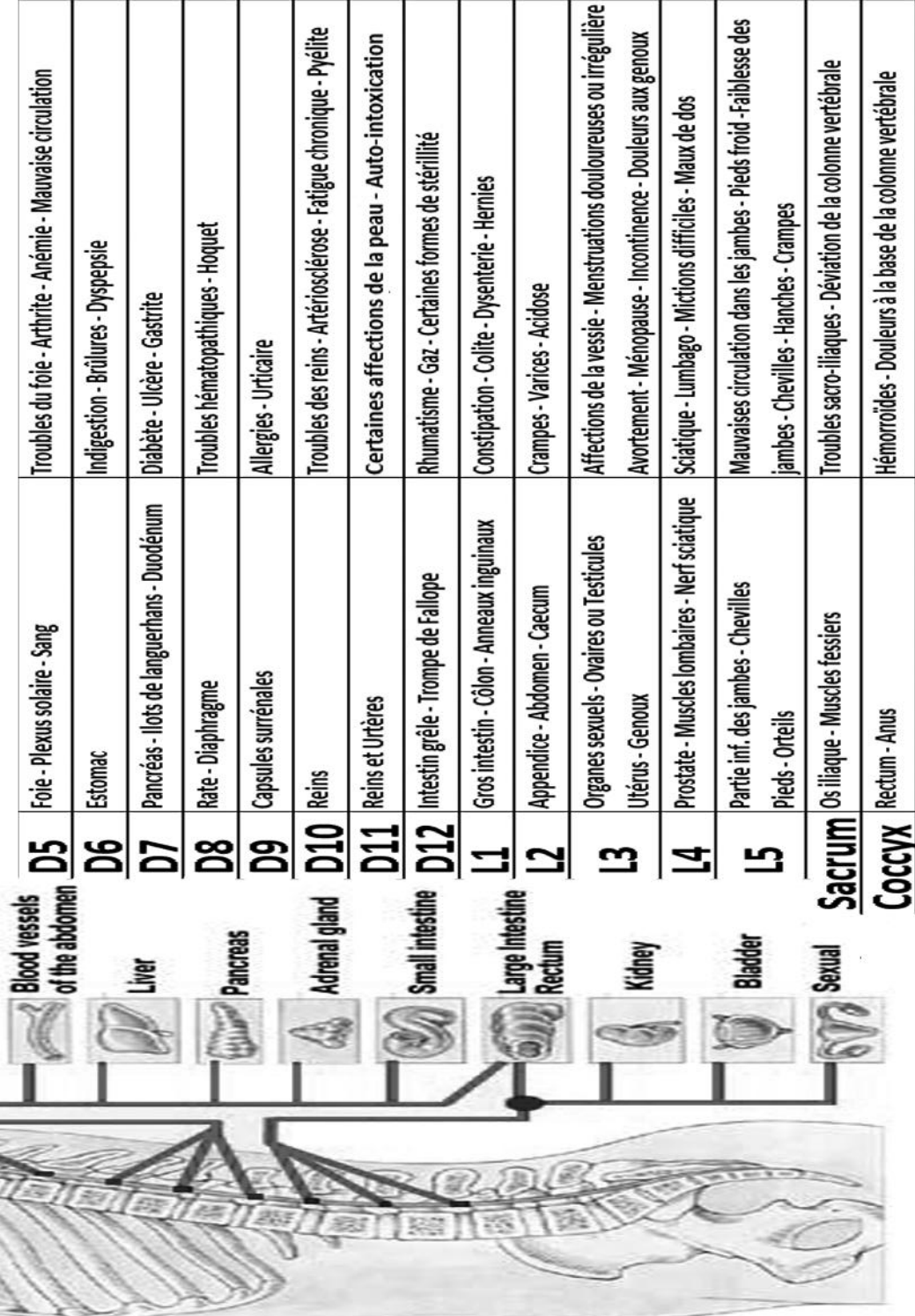
Dans tous les cas, apprenez à observer votre enfant et à l'écouter. Une plainte répétée doit vous alerter.

Symptômes résultant de la subluxation à ce niveau

Organes innervés

C1	Approvisionnement sanguin à la tête Glande pituitaire - Cuir chevelu - Os de la face Cerveau - Oreille interne et médiane Système nerveux sympathique	Maux de tête - Nervosité - Insomnie - Rhume de cerveau - Fatigue Migraine - Dépression - Troubles mentaux - Maladie du sommeil Haute pression - Etourdissements - Vertiges - Danse de St Guy
C2	Yeux - Nerf optique - Nerf auditif - Sinus Os mastoïde - Langue - Front	Sinusite - Allergie - Strabisme - Surdité - Troubles oculaires Maux d'oreille - Evanouissements - Certains cas de cécité
C3	Joues - Oreille externe - Os de la face - Dents	Névralgie - Névrite - Acné - Boutons - Eczéma
C4	Nez - Lèvres - Bouche - Trompes d'Eustache	Fièvre des foins - Catarrhe - Surdité - Ad�noïdites
C5	Cordes vocales - Glandes du cou - Pharynx	Laryngite - Maux de gorge - Enrouement - Angines
C6	Muscles du cou - Epaules - Amygdales	Torticollis - Douleurs dans le bras - Amygdalite
C7	Glande thyroïde - Epaulle - Coude	Bursite - Rhume - Thyroïde
D1	Avant bras - Poignets - Mains - Doigts �sophage - Trachée	Asthme - Toux - Douleurs dans les bras et les mains
D2	Cœur - Valvules - Artères coronaires	Troubles fonctionnels du cœur et certaines douleurs de poitrine
D3	Poumons - Bronches - Plèvre - Poitrine - Seins	Bronchite - Pleurésie - Pneumonie - Congestion - Grippe
D4	Vésicule biliaire et ses canaux	Troubles de la vésicule - Jaunisse - Zona





Blood vessels of the abdomen

Liver

Pancreas

Adrenal gland

Small intestine

Large intestine
Rectum

Kidney

Bladder

Sexual

Sacrum

Coccyx

D5

Foie - Plexus solaire - Sang

Troubles du foie - Arthrite - Anémie - Mauvaise circulation

D6

Estomac

Indigestion - Brûlures - Dyspepsie

D7

Pancréas - Ilots de Langerhans - Duodénum

Diabète - Ulcère - Gastrite

D8

Rate - Diaphragme

Troubles hématopathiques - Hoquet

D9

Capsules surrénales

Allergies - Urticaire

D10

Reins

Troubles des reins - Artériosclérose - Fatigue chronique - Pyélie

D11

Reins et Urètres

Certaines affections de la peau - Auto-intoxication

D12

Intestin grêle - Trompe de Fallope

Rhumatisme - Gaz - Certaines formes de stérilité

L1

Gros intestin - Côlon - Anneaux inguinaux

Constipation - Colite - Dysenterie - Hernies

L2

Appendice - Abdomen - Caecum

Crampes - Varices - Acidose

L3

Organes sexuels - Ovaires ou Testicules

Affections de la vessie - Menstruations douloureuses ou irrégulière

L4

Prostate - Muscles lombaires - Nerf sciatique

Avortement - Ménopause - Incontinence - Douleurs aux genoux

L5

Partie inf. des jambes - Chevilles

Sciatique - Lumbago - Mictions difficiles - Maux de dos

L5

Pieds - Orteils

Mauvaises circulation dans les jambes - Pieds froids - Faiblesse des jambes - Chevilles - Hanches - Crampes

Sacrum

Os iliaque - Muscles fessiers

Troubles sacro-iliaques - Déviation de la colonne vertébrale

Coccyx

Rectum - Anus

Hémorroïdes - Douleurs à la base de la colonne vertébrale